

# Percorsi escursionistici

## Regole per una buona escursione

- 1 Pianifica il percorso in base alle tue capacità o alle capacità del gruppo, e scegli di conseguenza lunghezza e difficoltà, considerando un po' di margine per eventuali imprevisti.
- 2 Consulta le previsioni meteo ed accerta che siano idonee all'escursione.
- 3 Accertati di avere l'abbigliamento adeguato e attrezzatura adeguata, sono sempre consigliati i pantaloni lunghi e scarponcini, soprattutto in inverno porta sempre con te una pila, potrebbe esserti utile in caso di rientro nel tardo pomeriggio.
- 4 D'estate ricordati che è utile avere un cappello, e d'inverno ricorda che se anche la giornata è soleggiata, all'ombra o in presenza di vento il tuo corpo potrebbe perdere molto calore, portati abiti pesanti e che ti proteggano dal vento. Metti sempre nello zaino un capo anti-pioggia.
- 5 Assicura di avere scorte di cibo e soprattutto di acqua adeguate alla durata dell'escursione e alla stagione.
- 6 Porta con te un piccolo kit di primo soccorso e informati su cosa fare per aiutare una persona infortunata.
- 7 Porta con te un cellulare, informa qualcuno del percorso che intendi fare, e attieniti al percorso comunicato.
- 8 Durante l'escursione non distrarti, ma mantieni alta l'attenzione su ciò che ti circonda e sul sentiero che percorri, ti aiuterà a non perderti, a non inciampare e ad apprezzare la natura!
- 9 Rimani sui sentieri indicati e se hai dubbi o pensi di esserti perso, torna indietro!
- 10 Rispetta la natura e il sentiero, evita i rumori molesti, riporta a casa i rifiuti, grazie!
- 11 Segnala al Comune di Lusiana Conco eventuali necessità di manutenzione del sentiero, grazie!

## Percorsi consigliati

- 1 **Poilus Anello A:** Partenza Rifugio Monte Corno  
Lunghezza: 3,5km Dislivello: 120m
- 2 **Poilus Anello B:** Partenza Rifugio Monte Corno  
Lunghezza: 8,5km con anello A Dislivello: 240m
- 3 **Poilus Anello C:** Partenza Rifugio Monte Corno  
Lunghezza: 11,3km con anello A+B Dislivello: 330m
- 4 **Sentiero Lusiana...ndando:** Partenza Parcheggio Val Fontana  
Lunghezza: 7km Dislivello: 304m
- 5 **Sentiero delle Calcare:** Partenza parcheggio Val Fontana  
Lunghezza: 8km Dislivello: 370m
- 6 **Sentiero Pomo Pero:** Partenza Piazza a Lusiana  
Lunghezza 4,2km Dislivello: 200m
- 7 **Eco sentiero del Monte Corgnon:** Partenza Parcheggio Val fontana  
Lunghezza: 2,7km Dislivello: 160m
- 8 **Sentiero della Valle dei Mulini:** Partenza chiesa di Valle di Sopra  
Lunghezza: 4km Dislivello: 250m
- 9 **Sentiero dei Maronari:** Partenza/Arrivo Laverda - Ponte di Velo  
Lunghezza: 4km Dislivello: 360m
- 10 **Sentiero dell'amore:** Partenza/Arrivo Santa Caterina  
Lunghezza: 6km Dslivello: 302m
- 10/a **Sentiero dell'Amore e dintorni:** Partenza/Arrivo Santa Caterina  
Lunghezza: 16,5km Dislivello: 760m
- 11 **Sentiero del Menderle:** Partenza Piazza a Conco  
Lunghezza: 7,8km Dislivello 400m
- 12 **Sentiero della 1500:** Partenza Piazza a Conco  
Lunghezza: 4,8km Dislivello: 245m
- 13 **Sentiero della Pozza Grande:** Partenza Piazza a Gomarolo  
Lunghezza: 4,5km Dislivello: 210m



- 14 **Sentiero della Madonanera:** Partenza Piazza a Fontanelle  
Lunghezza: 5,3km Dislivello: 275m
- 15 **Anello di Fontanelle:** Partenza Piazza a Fontanelle  
Lunghezza: 8km Dislivello: 323m
- 16 **Sentiero delle Porte:** Partenza Piazza a Rubbio  
Lunghezza: 6,2km Dislivello: 390m
- 17 **Anello dei Tre Confini:** Partenza Parcheggio Val Lastaro  
Lunghezza: 19,4km Dislivello: 750m



App Lusiana Conco



Comune di Lusiana Conco

- ☎ Comune di Lusiana Conco 0424 406009
- ☎ Ufficio Turistico 0424 406743
- ☎ Museo Diffuso di Lusiana 0424 407264
- ☎ Carabinieri - stazione di Lusiana 0424 406013
- ☎ Carabinieri forestali - stazione di Conco 0424 700023
- ☎ Numero unico emergenze 112 Pronto soccorso 118 Vigili del fuoco 115